



Helena Caldeira

01, April, 1996

Height 5,2" /158cm

Weight 99 /46kgm

Eyes Blue

Hair Brown hair

Contact 00351 963 707 393

helenaisabelcaldeira@gmail.com

Portuguese Agent

Vanessa Veloso

vanessaveloso@naughtyboys.pt

British Agent

Engers Portelli

nick@engersportelli.com

THEATRE	Text	Director	Local//Obs.
'25 CANTADEIRAS	Helena Caldeira	Helena Caldeira	RTP Palco, Bolsa Carta em Branco
'23 Trouble	Gus Van Sant	Gus Van Sant	TDNMII/ BoCa/RomaEuropa/ De Singel/Teatro Calderon/ Comédie de Reims/ De Singel/ La Villete / Théâtre de La Cité Toulouse
'23 Homo Sacer	Bestiário	Teresa Vaz and Maria Gil	Cine Teatro Curvo Semedo/Cine Teatro de Elvas, Teatro Louletano, Cine Teatro de Serpa, Cine Teatro, 23 Milhas, Teatro Viriato
'22 Lumina	Miguel Ponte	Miguel Ponte, Manuel Abrantes, Bestiário	Teatro Viriato / CCB / Teatro Curvo Semedo
'20 Homem-agem	Helena Caldeira e Teresa Vaz	Bestiário	O Espaço do Tempo/Escolha de Mulheres
'20 Parlamento Grimm	Bestiário	Bestiário	Culturgest
'19 Burning Time (Performance)	-	André Uerba	O Espaço do Tempo
'19/20 Doença da Juventude	Ferdinan Bruckner	Marta dias	Teatro Aberto
'19 TOO MUCH	Helena Caldeira	Helena Caldeira	Projeto Ruínas
'19 Parlamento Shakespeare	Adaptation from Shakespeare / Bestiário	Bestiário	CCB - Fábrica das Artes
'19 Um outro fim para a Menina Júlia	August Strindberg /Tiago Rodrigues	Tiago Rodrigues	Teatro Nacional D.Maria II
'19' UMBRA (assistant director)	Miguel Ponte	Miguel Ponte	Escola de Mulheres
18/'19 Alice no País das Maravilhas	Adaptation from Lewis Carroll / Ricardo Neves-Neves	Ricardo Neves-Neves	Teatro Nacional D.Maria II
'18 A Última Estação	Elmano Sancho	Elmano Sancho	Teatro Municipal Joaquim Benite
'18 Atmavictu	Teresa Vaz	Teresa Vaz	Bestiário Teatro da Garagem

'18 Gatinho da Felicidade	s.a	Ana Borralho e João Galante	Teatro Curvo Semedo, Montemor-o-Novo Cinemas UCI
'16 Aladino e a Lâmpada Mágica	Paulo Sousa Costa	Paulo Sousa Costa e João Didelet	
'14 As gavetas	Rui Paixão	Encenação coletiva	Teatro Breve em Contentores
'13 Ginogénese (performance)	Helena Caldeira	Helena Caldeira	9ocre Gallery
'13 O coro dos Maus alunos	Tiago Rodrigues	José Russo	Centro Dramático de Évora

Founding member of Bestiário, a Portuguese company born in 2018, based in Lisboa

CINEMA/TELEVISION	Director	Productor
'25 Camarada Cunhal	Sérgio Graciano	Sky Dreams
'24 Turn of the Tide S2 and 3	Augusto Fraga	Netflix / Ukbar
'23 Revolução sem Sangue Nomination Best Supporting Actress ,Sophia Awards, Cinema Portuguese Academy	Rui Sousa	Filmes da Mente
'23 IRRESERSIBLE	Bruno Gascon	Carol Studios
'22 Turn of the Tide S1 Nomination Best Actress Globos de Ouro, SIC-CARAS, Portugal	Augusto de Fraga	Netflix / Ukbar
'21 TITUS	Rui Neto e Jorge Albuquerque	Lobo Mau Produções
'21 Três Mulheres , Pós Revolução	Fernando Vendrell	David&Golias, RTP
'21 Armários Vazios	Cristina Carvalhal	Ukbar , RTP
'20 Bem me Quer	Manuel Amaro	Plural / TVI
'17 1986	Henrique Oliveira	Hop! Produções / RTP

Training

High School André de Gouveia , Évora - Professional Course of Show Arts

Superior School of Theatre and Cinema, Lisbon ('14-'18) – Graduation in Theater, Actors.

Jean Paul Bucchieri, Álvaro Correia, Carlos J. Pessoa, Maria Sequeira Mendes, Francisco Salgado, David Antunes, Eugénia Vasques, entre outros

Schaubune - FIND Festival Plus Program 2018 - Berlin

[Organised by Thomas Ostermeier](#)

Meisner Technique - Mike Bernerdine

Cechov meets Lucid Body - Monika Gossman

Mónica Calle
Beatriz Batarda

What is a hero?
Criation Studio

SKILLS

Physical	Contemporary dance * 11 years of classical ballet classes
Artistic	Singer
Personal	Driving license for cars and motorcycles <125cc
Linguistic	Native portuguese, advanced English, basic understanding of Spanish and French.